



Como Hablar Con Nuestros Hijos De Sexualidad

Objetivo:

El objetivo de esta charla es ver como nos comunicamos con nuestros hijos en el área de la sexualidad y no verlo como un tabú. Hacernos conscientes de la responsabilidad que tenemos con nuestros hijos de hablar del sexo.

I. Oración y Bienvenida calurosa.

II. Introducción: (El o Ella)

Leer Textual:

En esta presentación veremos la importancia que es hablar con nuestros hijos acerca de la sexualidad. Si es posible hacerlo antes que ellos se enteren por otros medios. Porque si no lo hacemos otros lo aran por nosotros encaminándolos de una manera errónea como son los amigos la televisión la radio el Internet las películas, la escuela etc.

III. Compartir (El y Ella 3 min. c/u)

Compartan como se enteraron del sexo cuando eran niños y que educación sexual recibieron. ¿Como miraban la sexualidad sus padres? ¿Cual fue la experiencia de ustedes con sus padres? ¿Como les afecto el no haber recibido una educación sexual adecuada?

IV. Leer Textual: (El o Ella)

Sabemos que no es fácil hablar de sexualidad con nuestros hijos, porque nos sentimos, incómodos, vergonzosos, inapropiados, etc. Y también es difícil encontrar las palabras adecuadas, para empezar la conversación, es por eso que algunos padres postergan el tema hasta que es demasiado tarde, otros siguen la tradición, que recibieron de sus padres, otros dejan que la escuela y los amigos les proporcionen la información. Es por eso que debemos prepararnos para hablar de este tema de la sexualidad con nuestros hijos, inculcándoles los valores católicos, como apoyándolos y guiándolos por el buen camino.

V. Compartir (El y Ella 5min. en total).

Compartan que concepto tenían de la sexualidad cuando se casaron y después Compartan como el FDS les ayudo hablar de sexualidad entre ustedes.

VI. Leer textual (El o Ella)

Es muy importante que hablemos con nuestros hijos de esta área y que nos preparemos para hablar lo más adecuadamente posible, tal vez leyendo algunos libros aprobados por la iglesia, apoyándose en los programas que tienen en la diócesis, también les recomendamos que cuando hablen con sus hijos usen las palabras correctas. Recuerden que a nosotros nos corresponde ayudarlos a tomar decisiones adecuadas.

VII. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Compartan si han hablado con sus hijos de sexualidad, que experiencia tuvieron y si no han hablado con sus hijos acerca de esto, porque no lo han hecho.

¿Cuales son sus sentimientos acerca de esto?

VIII. Dialogo 10+10:

¿Cómo me siento como padre/madre de la responsabilidad que tenemos de hablar de sexualidad con nuestros hijos?

IX. Compartir abierto:

¿Que reto me llevo esta noche después de escuchar esta charla?

X. Oración final.